**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№46**

**Дата: 05.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ.* Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. **Доджбол.** Ловіння м’яча знизу після верхнього кидка від стіни та в парах. ***Бадмінтон.*** Подачі. Удар над головою.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Баскетбол. Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

4. Доджбол. Ловіння м’яча знизу після верхнього кидка від стіни та в парах.

5. Бадмінтон. Подачі. Удар над головою.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол.**  **Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.**

<https://www.youtube.com/watch?v=329cG3O3JhI&t>

<https://www.youtube.com/watch?v=kp5Kijitla8&t>

1. **Доджбол.** **Ловіння м’яча знизу після верхнього кидка від стіни та в парах.**

<https://www.youtube.com/watch?v=oX_wWflWFrM>

1. **Бадмінтон. Подачі. Удар над головою.**

<http://youtube.com/watch?v=Hf8WL9wtCQk>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**  повторити ловіння м’яча знизу після верхнього кидка у доджболі.